

Clima più caldo e rischio di infezioni del tratto urinario nelle donne

Jacob E Simmering 1, Linnea A Polgreen 2, Joseph E Cavanaugh 3, Bradley A Erickson 4, Manish Suneja 1, Philip M Polgreen 5

Abstract

Obiettivo: l'incidenza delle infezioni del tratto urinario è stagionale, con un picco nei mesi estivi. Un possibile meccanismo per la stagionalità osservata delle infezioni del tratto urinario è il clima più caldo.

Materiali e metodi: abbiamo identificato tutti i casi di infezione del tratto urinario situati in circa 400 aree statistiche metropolitane negli Stati Uniti contigui tra il 2001 e il 2015 utilizzando i database Truven Health MarketScan. In questo set di dati sono stati inclusi un totale di 167.078.882 anni-persona e un totale di 15.876.030 eventi di infezione del tratto urinario sono stati identificati dal codice ICD-9 599.0. I dati meteorologici per ciascuna area statistica metropolitana e data sono stati ottenuti dai Centri nazionali per le informazioni ambientali. L'esito primario era il numero di infezioni del tratto urinario ogni giorno in un'area statistica metropolitana in ciascun gruppo di età.

Risultati: Il clima più caldo aumenta il rischio di infezioni del tratto urinario tra le donne trattate in regime ambulatoriale. Nei giorni in cui la temperatura media della settimana precedente era compresa tra 25 e 30°C, l'incidenza delle infezioni del tratto urinario è aumentata dal 20% al 30% rispetto a quando la temperatura della settimana precedente era compresa tra 5 e 7,5°C.

Conclusioni: L'incidenza delle infezioni del tratto urinario aumenta con la temperatura della settimana precedente. I risultati indicano che il clima più caldo è un fattore di rischio per le infezioni del tratto urinario. Inoltre, con l'aumento della temperatura, può aumentare la morbilità attribuibile alle infezioni del tratto urinario. Probabilmente il clima più caldo può portare disidratazione e corrispondente minore produzione di urina. Questa disidratazione e la minore produzione di urina sono associate al rischio di IVU.

Tratto da J Urol. 2021 Feb;205(2):500-506

Clicca per leggere articolo integrale.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8477900/pdf/nihms-1737557.pdf>